

デイケア【がじゅまる】活動予定表

2026年

7月



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			ミーティング	チャレンジ	園芸部 フリータイム	デイケア 休み	デイケア 休み
午後			音楽リクエスト	レクリエーション	エンジョイ (frisbee)		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		エンジョイ (風船バレー)	フリータイム	買い物計画	チャレンジ	デイケア 休み	デイケア 休み
午後		四葉クラブ (熱中症について)	カラオケ	買い物 (西之表)	音楽リクエスト		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	エンジョイ (輪投げ)	茶道部 フリータイム	映画鑑賞 	フリータイム	合唱部	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	音楽リクエスト	カラオケ		音楽リクエスト	芸術 (花火・ちぎり絵)		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	わかば料理部 フリータイム	文芸教室	買い物計画	テーブルゲーム フリータイム	カラオケ	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	カラオケ	音楽リクエスト	買い物 (中種子)	エンジョイ (ボウリング)	フリータイム		
	27	28	29	30	31		
午前	映画鑑賞 	写真部 フリータイム	エンジョイ (ポッチャ)	フリータイム	テーブルゲーム フリータイム		
午後		健康クラブ	茶話会	カラオケ	音楽リクエスト		

※都合により活動内容が変更になることがあります。

- ・チャレンジ→自分の挑戦したい事に取り組みます (脳トレ・パズル・手工芸・習字・SSTなど)
- ・文芸教室→講師を招き俳句、短歌作りに挑戦しています
- ・フリータイムや空き時間で、個別相談を随時行っています
- ・健康クラブ→体力維持の為の活動をします
- ・写真部、茶道、園芸→趣味を広げて深めています
- ・エンジョイ→イベント・レクリエーション
- ・わかば料理部→自宅で簡単に作れる料理に挑戦する活動
- ・四葉クラブ→生活支援(金銭、服薬、食事指導)・社会資源の情報提供

7/2、3 後藤PM休
7/21~23 後藤休
7/16日 高年休
7/16、20 森山休
7/24 塩屋年休

日差しが一段と強くなり、本格的な夏の季節となりました。今月のデイケアでは、七夕まつりなど、少しでも涼を感じられるよう、プログラムをなるべく工夫していきたいと思っております。室内でも熱中症のリスクはありますので、スタッフと一緒にこまめな水分・塩分補給を行いながら、体調第一で楽しく過ごしましょう!