

# デイケア【がじゅまる】活動予定表

## 2026年

## 6月



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ミーティング	テーブルゲーム	園芸部	チャレンジ	フリータイム	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	エンジョイ (ボウリング)	カラオケ	健康クラブ	エンジョイ (ポッチャ)	四葉クラブ (認知症)		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	テーブルゲーム	エンジョイ (グラウンド ゴルフ)	わかば料理部	買い物計画	エンジョイ (輪投げ)	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	カラオケ	チャレンジ	音楽リクエスト	買い物 (西之表)	音楽リクエスト		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	フリータイム	文芸教室	チャレンジ	茶道部	映画鑑賞	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	音楽リクエスト	鉄砲館見学	カラオケ	音楽リクエスト			
	22	23	24	25	26	27	28
午前	買い物計画	フリータイム	エンジョイ (frisbee)	合唱部	フリータイム	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	買い物 (中種子)	音楽リクエスト	芸術 (七夕飾り)	カラオケ	カラオケ		
	29	30					
午前	写真部	映画鑑賞					
午後	茶話会						

※都合により活動内容が変更になることがあります。

- ・チャレンジ→自分の挑戦したい事に取り組みます (脳トレ・パズル・手工芸・習字・SSTなど)
- ・文芸教室→講師を招き俳句、短歌作りに挑戦しています
- ・フリータイムや空き時間で、個別相談を随時行っています
- ・健康クラブ→体力維持の為の活動をします
- ・写真部、茶道、園芸→趣味を広げて深めています
- ・エンジョイ→イベント・レクリエーション
- ・わかば料理部→自宅で簡単に作れる料理に挑戦する活動
- ・四葉クラブ→生活支援(金銭、服薬、食事指導)・社会資源の情報提供

6/19 塩屋年休  
6/26 日高年休

紫陽花(あじさい)の花が雨に映える、しっとりとした季節の到来です。お天気が不安定な時期には、体調も気分も揺らぎやすいものではないでしょうか。ご自分で、少しでも『しんどいな』と感じたら、いつでもスタッフに声をかけてください。雨音を楽しむぐらいの、ゆったりとしたおらかな気持ちでデイケアでの一時を過ごしていただけたらと思います。今月もよろしくお願い致します。