

デイケア 【かじゅまる】 活動予定表

2024年

4月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	チャレンジ ～選択活動～	映画鑑賞	チャレンジ ～選択活動～	買い物計画 フリータイム	エンジョイ (ボウリング)	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	カラオケ		音楽 リクエスト	買い物 (西之表)	音楽 リクエスト		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	エンジョイ (棒たおし)	チャレンジ ～選択活動～	映画鑑賞	チャレンジ ～選択活動～	チャレンジ ～選択活動～	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	音楽 リクエスト	カラオケ		カラオケ	フリータイム 茶道部		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	チャレンジ ～選択活動～	文芸教室	グランド ゴルフ 	エンジョイ (輪投げ)	チャレンジ ～選択活動～	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	フリータイム 写真部	音楽 リクエスト	カラオケ	手芸教室 自迫先生 読み聞かせ	カラオケ		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	グランド ゴルフ 	のど自慢 大会 	チャレンジ ～選択活動～	チャレンジ ～選択活動～	映画鑑賞	デイケア 休み	デイケア 休み
午後	音楽 リクエスト		フリータイム 合唱部	音楽 リクエスト			
	29	30	『春風駘蕩（しゅんぷう-たいとう）』 春の風が、のどかに優しく吹いているさまが転じて、何事もなく平穩であること。また、温厚でのんびりした性格や態度のことを表す四字熟語です。今年度もあたたかな心で平穩に過ごしていきましょ				
午前	チャレンジ ～選択活動～	チャレンジ ～選択活動～					
午後	フリータイム わかば料理部	茶話会					

・芸術→絵画・絵手紙・ポエム・俳句・裁縫・工作など

・チャレンジ→自分の挑戦したい事に取り組む
(脳トレ・パズル・ペン字・将棋など)

・文芸教室→講師を招き俳句、短歌作りに挑戦しています

・フリータイムや空き時間で、個別相談を随時行っています

・健康クラブ→体力維持の為の活動をします

・写真部、茶道、園芸→趣味を広げて深めています

・四葉クラブ→生活支援(金銭、服薬、食事指導)・社会資源の情報提供

・わかば料理部→自宅で簡単に作れる料理に挑戦する少人数のプログラムです

・エンジョイ→集団を利用してレクリエーションを行います

・ウォーキング→体力維持・気分転換のため病院周辺を散歩します

※都合により活動内容が変更になることがあります。

