

デイケア 【かじゅまる】 活動予定表

2022年 8月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	フリータイム	チャレンジ	フリータイム	ミーティング	室内ゲーム	デイケア 休み	デイケア 休み
	園芸部	凧の会	写真部	ハート展 作品作り	グランドゴルフ		
午後	カラオケ	音楽体操	音楽 リクエスト	買い物 (西之表方面)	カラオケ	デイケア 休み	デイケア 休み
	フリータイム				フリータイム		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	芸術	エンジョイ (ボウリング)	フリータイム	映画鑑賞	夏祭り	デイケア 休み	デイケア 休み
			園芸部				
午後	音楽 リクエスト	フリータイム	カラオケ			デイケア 休み	デイケア 休み
		合唱部	フリータイム				
	15	16	17	18	19	20	21
午前	デイケア お盆休み	文芸教室	テーブル ゲーム	スポーツ	チャレンジ	デイケア 休み	デイケア 休み
					グランドゴルフ		
午後		カラオケ	SST	手芸教室 自迫先生 読み聞かせ	フリータイム	デイケア 休み	デイケア 休み
		フリータイム	フリータイム		茶道部		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	チャレンジ	芸術	フリータイム	四葉クラブ	室内ゲーム	デイケア 休み	デイケア 休み
	ダレの会		合唱部		グランドゴルフ		
午後	フラダンス 教室	音楽 リクエスト	音楽体操	カラオケ	リラックスヨガ	デイケア 休み	デイケア 休み
				フリータイム			
	29	30	31	8月は「食品衛生月間」です。気温や湿度が高く、腸管出血性大腸菌（O-157）や黄色ブドウ球菌など、食中毒を引き起こす細菌の活動が活発になる時期です。食中毒予防の基本原則は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。ちょっとした心がけで食中毒は予防できます。新型コロナウイルスも怖いですが食中毒も場合によっては命を奪うほどの威力があります。まだまだ暑い日が続きますので気をつけて過ごしましょう			
午前	フリータイム	健康クラブ	フリータイム	※都合により活動内容が変更になることがあります。 何卒、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、活動の変更・中止、時間短縮での開所になることがあります。			
	写真部		女子会(仮) (メンバー固定)				
午後	茶話会	チャレンジ	SST				
		わかば料理部	フリータイム				

- ・芸術→絵画・絵手紙・ポエム・俳句・裁縫・工作など
- ・スポーツ→ミニバレー・風船バレー・卓球・ウォーキング・バトミントン・ボッチャなど
- ・チャレンジ→自分の挑戦したい事に取り組む(脳トレ・パズル・ペン字・将棋など)
- ・文芸教室→講師を招き俳句、短歌作りに挑戦しています
- ・フリータイムや空き時間で、個別相談を随時行っています
- ・健康クラブ→体力維持の為の活動をします
- ・写真部、茶道、園芸→趣味を広げて深めています
- ・四つ葉クラブ→生活支援(金銭、服薬、食事指導)・心理教育・社会資源の情報提供
- ・SST→社会生活技能訓練療法(学習理論に基づいたリハビリテーション)
- ・就労支援グループ(ユウワーク)→働く為の準備や悩みを皆で共有して考えます
- ・凧の会→セルフヘルプグループです
- ・ダレ?の会→統合失調症のメンバーの心理教育プログラムです

※都合により活動内容が変更になることがあります。
何卒、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、活動の変更・中止、時間短縮での開所になることがあります。

