



「デイケアがじゅまる お花見 in あっぽ〜らんど」の様子です。

## CONTENTS

- 02 ..... 院長あいさつ～院長就任のご挨拶～
- 03 ..... 医局だより～新任のご挨拶～
- 04 ..... 新入職員紹介／行動制限最小化委員会のご紹介
- 05 ..... デイケアがじゅまるニュース
- 06 ..... 作業療法だより
- 07 ..... せいざん病院訪問看護のご案内／認知症疾患医療センターのお知らせ

# 院長あいさつ

## 院長就任のご挨拶

令和8年4月より、医療法人純青会 せいざん病院の院長に就任いたしました。

私はこれまで、鹿児島県本土の精神科医療の現場において、40年以上の長きにわたり研鑽を積んでまいりました。そのうち13年間は病院長として、精神科救急システムの構築や、児童から老年期まで全世代を対象として、地域に開かれた病院運営に努力してまいりました。

このたび、種子島・屋久島圏域における精神科医療の要である本院の舵取りを担うこととなり、その責任の重さに身が引き締まる思いです。

精神科医療を取り巻く環境は、今、大きな転換期を迎えています。単なる症状の改善にとどまらず、患者様が病を持ちながらも、いかに住み慣れた地域で自分らしく、安心して暮らし続けることができるか。その「生活の質」を支えることが、私たちに課せられた使命であると考えております。また、子供たちの心や行動の問題が学童期から思春期まで大きな社会問題となってきました。離島という限られた医療資源の中で、本院が果たすべき役割は極めて多岐にわたると考えています。

当院は、認知症疾患医療センターとしての専門的な役割に加え、デイケアや就労支援といった社会復帰への架け橋となる機能を備えています。私はこれまでの経験を活かし、まずは職員一人ひとりが誇りを持って働ける環境を整え、対話を重んじる組織文化をさらに醸成してまいります。専門職としての確かな技術と、相手の痛み寄り添う温かな心を両立させ、地域の皆様に「せいざん病院があって本当に良かった」と感じていただける医療サービスを提供してまいります。

また、種子島医療センターをはじめとする地域の医療機関や行政、福祉施設の皆様との連携をこれまで以上に深化させ、島全体で患者様を支える「顔の見えるネットワーク」の強化に尽力いたします。

私は、この種子島の美しい自然と、人々の温かさに深い敬意を抱いております。これまでの歩みで得た知見のすべてを捧げ、島民の皆様への心の健康を守るパートナーとして、共に歩んで参りたいと考えています。種子島の地で精神科医療を志し、一緒に働いていただける皆様に心からお待ちしています。精神科医療に携わる多くの職種の皆様に、是非一度、病院の見学に来ていただければ歓迎いたします。

何卒、前任者同様、格別のご指導とご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



令和8年4月  
医療法人 純青会 せいざん病院  
院長 山畑 良蔵

# 医局だより

## 新任のご挨拶

テッポウユリの清しい香りが嗅覚をくすぐる、麗しい季節となりました。初めまして、4月1日よりせいざん病院に着任致しました杉 利秀と申します。どうぞよろしくお願い致します。

広島より赴任して参りましたが、元々の出身は神戸です。鹿児島と熊本のハーフですので、私には半分鹿児島の血が流れています。地元の大学を卒業後、当初は外科医として勤務しておりました。それから、兵庫県北部で数年間地域医療に従事した後に広島県に移り、15年ほど精神科医として勤務しました。そして、この度の種子島来島へと至ります。

種子島来訪は2度目(半年前の病院見学が初めて)ですが、私にとって種子島は、ここ20年ほどずっと憧れの地でした。きっかけは、当地を舞台としたある映像作品で、その映像にすっかり魅せられて以来、種子島の風景が心から離れることはありませんでした。ですが、まさか実際に訪問したり、ましてや生活することになるなんて夢にも思っておりませんでした。しかし縁とは異なるもので、この1年で偶然にも様々なタイミングが重なり、まさに縁あってこの度の赴任に至った次第です。本当に、夢って叶うものなのですね。

映像で見たままの風景が、ここにはありました。透き通るような海の碧と、空の蒼。光と風に揺れる樹々、畑のさとうきび。鳥のさえずり、波の響き。すべてがなぜか懐かしく、温かくて愛おしいものでした。

この地で生活が出来ることの幸せを、今じんわりと噛みしめています。そして、少しでも地域の精神医療に貢献が出来ればと考えております。

もうじき、また一つ夢が叶おうとしています。長年の悲願だったロケットの打ち上げを、間近で見る事の出来る僥倖に預かったのです。こんなにも嬉しいことはありません。

みなさま、どうか種子島の素敵な事々を、よろしく教えて下さいませ。



医療法人 純青会 せいざん病院  
副院長 杉 利秀  
(精神保健指定医)

## 新任のご挨拶

令和8年4月1日より赴任いたしました、前口眞子と申します。

南種子町で生まれ育ち、中平小学校、南種子中学校を卒業後、鹿児島本土へ進学しました。鹿児島大学卒業後は鹿児島市や薩摩川内市の医療機関で、一般内科、腎臓内科、透析医療を中心に診療に携わってまいりました。

赴任当初より病院スタッフや地域の皆様に温かく迎えていただき、感謝しております。当院では、主に内科外来や入院患者さんの内科管理を担当しております。患者さんやご家族に寄り添いながら、安心できる医療を提供できるよう努めてまいります。

プライベートでは、4歳と1歳の子供を育てています。子育てに奮闘する毎日ですが、自然豊かなこの種子島で、子供たちと一緒に様々な経験をしながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

地域の皆様のお役に立てるよう頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



医療法人 純青会 せいざん病院  
常勤医師 前口 眞子  
(内科専門医)

# 新入職員紹介



おかえりなさい！  
(2病棟)  
おぐら 看護師



(2病棟)  
うえがき 看護師

南の島に興味があり関西から種子島に来ました。仕事の方も頑張ります。よろしくお願いします。



(1病棟)  
おがわ 看護補助

まだ慣れないこともありませんが頑張ります。



おかえりなさい！  
(2病棟)  
さかもと 看護補助

不束者ですがよろしくお願ひします。



おかえりなさい！  
(グループホーム一歩)  
ふかのき 世話人



(2病棟)  
ながの 看護補助

常に患者様に寄り添ったケアを行うように心掛けています。これからも初診を忘れることなく頑張っていきたいと思ひます。



おかえりなさい！  
(デイケアがじゅまる)  
ごとう 作業療法士

1月よりお世話になってます。よろしくお願いします。



おかえりなさい！  
(1病棟)  
かわばた 看護補助

楽しくがんばります。挑戦第一！！



(1病棟)  
ますや 看護師

夫婦で北海道から来ました。一生懸命頑張ります！！



(2病棟)  
ますや 看護師

北海道から南の島へ来ました。種子島最高！

## 行動制限最小化委員会のご紹介

### 行動制限最小化委員会とは？

当院では、患者さんの尊厳と安全を守るため、身体拘束や隔離などの行動制限をできる限り減らす取り組みを進めています。その中心的な役割を担うのが「行動制限最小化委員会」です。

本委員会は、精神医学の専門的知見に基づき、患者さん一人ひとりの状態に応じた適切なケアのあり方を検討しています。特に、行動制限が必要と判断される場合でも、その実施が本当に不可欠かどうかを多職種で慎重に検討し、可能な限り短時間で解除できるように努めています。医師・薬剤師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士などが連携し、

- ・ 行動制限の実施状況の定期的な確認
- ・ 代替手段（環境調整や声かけ等）の検討
- ・ 解除に向けた評価と支援

などを行っています。また、行動制限の最小化は、統合失調症やうつ病などさまざまな精神疾患を持つ患者さんに共通する重要な課題です。安心して治療に専念できる環境づくりのため、職員教育や院内研修にも力を入れています。

今後当院では、患者さんの人権に配慮した医療の提供を目指し、より良いケアの実現に努めてまいります。



# デイケアがじゅまる ニュース

『3月5日 お花見 in あっぱくらんど』  
 昨年引き続きあっぱくらんど様にてお花見を実施しました。昨年はあいにくの雨でしたが今年はずいぶん恵まれました。3時間が短く思える程心地の良い天気にも恵まれました。種子島の桜は開花が早く、3月初旬にもかわらばやしや満開を過ぎた様子でした。それでも広大な広場でのびのびと過ごし、グラウンドゴルフをされる方やゆっくりと過ごされる方、桜をデッサンされる方等みんな思い思いに過ごすことが出来ました。これからも季節感を大切にしたいイベントを積極的に取り入れていきたいと思っております。



## 利用者様の声

まずデイケアに来て朝のつどいをして、ほとんどわらったり、じょうだんをいったりしてデイケアで一日をすごしています。今は楽しくて早くデイケアにいきなうと思ひます。

## 味チェンにもチャレンジ!



月に一度、参加希望者を募ってデイケア内で料理をしています。12月はクリスマスケーキをイメージしたピザトースト。1月はぜんざい、2月にはバレンタインデーをイメージした焼き機を使ったミニチョコ今川焼きを作りました。普段料理をされない方、苦手な方も作業を皆で分散する事で活躍されています。誰かと思わぬ才能を披露したり、時に上手くない工程があったりと、楽しく美味しい一時間です。

## 活動紹介 くわかば料理部



衛生面も大切です♪



食べ応え抜群!

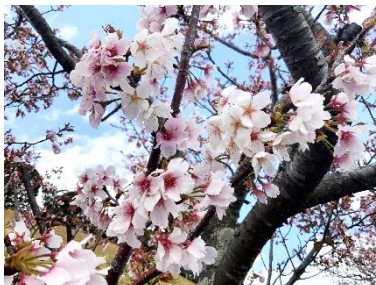


# 作業療法便り

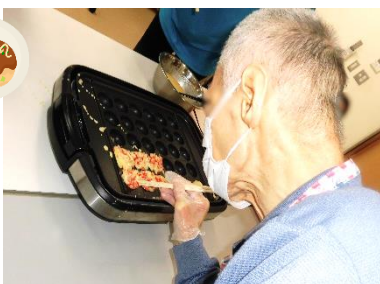
3月3日は1病棟でひなまつり会を行いました。女性の患者様はお化粧をしていつも以上に美人になられ、「私じゃないみたい」、「良く映とる」等の声が聞かれました。芸術活動の時間に皆さんで作成した壁面飾りを背景に素敵な写真を撮り、皆さん笑顔で喜ばれていました。



閉鎖病棟では3月6日にバスドライブで中種子町中央運動公園に行きました。天候にも恵まれ、お花見日和となりました。患者様と桜や木々、景色を楽しみつつ、散歩することができました。帰りの車内では桜クイズで盛り上がりました。



開放病棟の調理活動でたこ焼きを作りました。安全面を考慮してたこは入れられませんが、ウィンナーやチーズ、桜エビ、天かす、紅ショウガ等、たくさんの具を混ぜてたこ焼きを作りました。皆さん箸を使って上手にたこ焼きをひっくり返して美味しく頂きました。



# せいざん病院 訪問看護のご案内

外出できる  
ようになりたい

薬の相談が  
したい

心身の状態を  
改善したい

生活習慣を  
整えたい

働きたい  
けど・・・

etc.

相談相手  
がほしい

## 精神科訪問看護とは？

精神疾患を持っている方や心のケアを必要としている方の自宅に看護師や精神保健福祉士・作業療法士などの有資格者が直接訪問して、在宅医療を提供するサービスです。  
当院では、一人一人の想いに耳を傾け、寄り添い、ともに考え、ともに喜びあうことを大切にし、「その人らしい生活」を送れるよう支援していきます。

## 内容

- 〈対象者〉 せいざん病院に通院中の方
- 〈対象地域〉 種子島全域
- 〈訪問日〉 ご相談にて決めていきます  
※キャンセルの場合、前日までに訪問看護スタッフへご連絡ください
- 〈訪問スタッフ〉 看護師または精神保健福祉士で訪問します  
(必要に応じ作業療法士が訪問することもあります)
- 〈訪問回数〉 主治医の指示及びご相談にて訪問回数を決めていきます
- 〈訪問時間〉 30分～60分程度です

## 利用料金 ※交通費のご負担はありません

	社会保険・国民健康保険	後期高齢者
本人	3割 (3,080円)	3割 (3,080円) 1割 (1,030円)
家族	3割 (3,080円)	
自立支援医療	1割 (1,030円)	



**抱え込まずに  
頼ってください。**

ご家族の認知症でお困りではありませんか？  
少しでも心と体を休めてみましょう。  
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



**認知症疾患医療センター**  
TEL 0997-28-3771

(医) 純青会 せいざん病院  
TEL 0997-28-3331



## 診療内容

★精神科 ★心療内科 ★内科

〒891-3104

鹿児島県西之表市住吉3363-2

Email: info@seizan-hospital.jp

URL : <https://seizan-hospital.jp>



「せいざん病院」で検索



## 関連施設

### グループホーム

### 就労継続支援B型事業所

#### 一步

#### 二葉

#### ほのぼの



〒891-3101 鹿児島県西之表市西之表9952-1

〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉4784

TEL 0997-28-3601 FAX 0997-28-3671

TEL 0997-23-8361 FAX 0997-23-8362

Email: ghippo@seizan-hospital.jp

Email: honobono@seizan-hospital.jp

## 職員を募集しています!!

看護師、准看護師、看護補助、作業療法士、作業療法室補助  
精神保健福祉士、事務員、グループホーム世話人、etc.

- ①就職お祝い金・家賃補助制度あり(当院規定による)
- ②職員宿舎あり(有資格者に限る)
- ③西之表市医療人材確保対策事業あり(対象者に限る)  
※西之表市のHP参照
- ④経験不問(充実した教育体制あり)



「ここで働いて良かった」と思える病院  
づくり実現のため、ひとり一人にあった  
働き方ができるよう柔軟に取り組んでい  
ます。一緒に働いてみませんか?

TEL 0997-28-3331 | まずはお気軽にお電話下さい!