



「 **デイケア写真部** 」より
2025年1月6日 デイケアがじゅまる初詣の様子です。

CONTENTS

- 02 理事長ご挨拶／医局だより
- 03 新入職員紹介／木原顧問県知事賞受賞
- 04 労働衛生委員会のご紹介／世界アルツハイマーデーの取り組み
- 05 デイケアがじゅまるニュース
- 06 作業療法だより
- 07 リモート面会のご案内／職員募集／認知症疾患医療センターのお知らせ

理事長ご挨拶

カキフライ・イブ

今年のクリスマスイブの夜は、いつものようにぼっちでした。種子島の冬と言え、外ではいつものように冷たい海風がびゅうびゅうと音を立てていて、家のあちこちでガタガタと何かが揺れています。

中高生のときに山下達郎やワムや辛島美登里の歌に刷り込まれた、12月24日に異性と過ごせないやつは負け犬、的な雰囲気は、15年くらい前からもうなんとも思わなくなりましたが、今年はちょっとした特別な53回目のクリスマスイブになりました。というのも、なんと食中毒になってしまいました…。

原因は、日曜日のお昼に食べたカキフライ定食と考えられます。月曜日の当直の夜から突然ムカムカが止まらなくなり、アレ？なんか変だぞ、気持ちわるっ！ウーンウーンと悶えて朝まで眠れず過ごし、フラフラと翌日の外来と手術をもうろうとしながらやっとこさ終わらせました。

はっきり言ってもうダメかと思いました。現在はだいぶマシになって、ほっとしています。カキの食中毒は主にノロウイルスが原因と考えられており、なかなか防ぎようがないらしい。皆さん、カキは加熱調理していても当たります！十分注意してお召し上がりください。喉元過ぎれば熱さを忘れる。また失敗ばかりの一年がやってくるでしょう。

新年には、食あたりや色んな方面からのプレッシャーに負けず、皆さんと一緒に気分よくスタートダッシュを決めたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします！

2024年12月24日深夜
田上純真



医局だより

ご挨拶

こんにちは 一昨年夏から非常勤で勤務しております森越まやと申します。先の広報誌でご挨拶致しました森越ゆかの姉です。私たちは南種子で育ち、久々の島の暮らし、皆様のあたたかさに息を吹き返しています。

私は普段は鹿児島にいて、就労継続支援A型事業所ラグーナ出版で利用者さんたちと本を作り、その隣に小さな診療所を開いています。

病院勤務は10数年ぶり。精神科医として働き始めた40年近い昔を思うと、その変化に驚き、心のケアがごく当たり前が必要とされていると感じます。県外の病院も転々となりましたが、せいざん病院のスタッフの心のこもった支援にはとても感動しています。病を得て目の前におられる方が、これまでどんな人生をがんばってきたか、病の奥にあるその方自身をスタッフはよく理解して寄り添い、時折会う私にも伝えてくれるのです。現場を支える事務局は最良の土壌を作るべく日々力を尽くしておられ、地域に根付いて共に在ることを実感しています。

ラグーナ出版では、精神科医中井久夫先生とのお仕事がありました。「最大の処方希望」とは中井先生の言葉ですが、処方を支援に置き換えて「最大の支援は皆で希望を作ること」と私は思います。



森越 まや 医師

新入職員紹介



(工務)

久保田 修 工務

9月より利用者様の送迎、工務全般の仕事をさせていただいております。安全運転を心掛ける為にも自己管理、健康管理を徹底し感謝の念を持って勤めて行きたいと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。



(2病棟)

岡田 美江 看護師

福岡の博多から来ました。種子島は初めてです。島の方々は皆さん優しくて親切な方ばかりです。そんな中で仕事をさせて頂いて、早や3ヶ月になりました。島の生活には慣れてきました。今後はより一層精進しつつ、微力ながら島の医療のお役に立てれば幸いです。



(2病棟)

佐々木 七海 看護師

前は9カ月間、大変お世話になりました。久しぶりにお会いした皆さんから「おかえり！」と声をかけていただき、とても心があたたかくなりました。私にとって種子島は第二の故郷であり、特別な思い入れのある場所となっています。これからどうぞよろしくお願い致します。



(1病棟)

相馬 空 看護師

半年間という短い時間ですが、よろしくお願ひいたします。



(2病棟)

石田 克也 看護師

12月1日から働かせてもらっています。函館、横浜、根室と全国各地で応援ナースをしてきました。種子島ではウミガメの産卵が見たい！夜の浜辺で、小さな命の誕生に立ち会えたらと考えております。よろしくお願ひします。



(2病棟)

沼澤 かおり 看護師

7月に入職しました、沼澤かおりと申します。地元種子島で働ける事を嬉しく思っています。まだ不慣れですが、頑張ります！どうぞよろしくお願ひいたします。



(1病棟)

福山 帆士 看護師

病棟へ挨拶に行った時に、スタッフの方々が温かく接して下さい、入職後も楽しく働かせて頂いております。看護師として多少ブランクがある中、たくさんの先輩から丁寧に教えて頂き、入職して良かったなと思っております。これからも自分らしく丁寧に患者様と関わっていきたく思います。よろしくお願ひします。



(GH一歩)

原田 美江子 世話人

9月よりGHにお世話になっております。私自身は40才の頃より介護職、ヘルパー等をして今回一歩にお世話になる事になりました。元々調理の仕事が好きで入所者の方達との繋がりも大事に思っています。今後ともよろしくお願ひ致します。

看護業務功労者知事賞受賞



令和6年度看護業務功労者知事表彰式

木原顧問が令和6年5月10日、令和6年度看護業務功労者知事賞を受賞されました。

鹿児島県熊毛地区では初めての受賞だと思います。

長年、看護師として看護業務に従事され、また、種子島での医療に大きく貢献されたことが評価されたと大変喜んでおります。

今後もせいざん病院の顧問として看護業務に限らず、多方面でのご活躍されることと思います。

労働衛生委員会のご紹介

労働衛生委員会とは？

当院では月に一度、「労働衛生委員会」を開催しております。本来の名称は「衛生委員会」でしたが、働く労働者の衛生環境を改善していくための会議として分かりやすい名称をとることで、「労働衛生委員会」として活動しています。

具体的な協議内容としては、社会保険・健康保険、年金、就業規則に関すること、ストレスチェック実施に向けて、その他、健康に関する豆知識の紹介等、働く労働者が少しでも健康で快適な環境づくりに向けた内容となっております。そして、共に働く仲間が何でも気軽に相談できるような委員会作りにも努めております。

これから働く皆様にとってよい環境づくりが出来るようにしていただければと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

衛生管理者



今年も取り組みました

♡世界アルツハイマー月間企画展♡



認知症サポーターキャラバン「ロバ隊長」が皆さんのメッセージでいっぱいになりました。（病院外来・プラッセだいわに展示）



現在も外来に展示中



作業療法の一環として入院患者様がロバのストラップを作成してくださいました。

*自分が認知症になったらどんなことをしてもらいたい？

- ・何もわからなくなったらやさしく教えてほしい
- ・同じ話をしてても何度も聞いてください
- ・笑顔で話しかけてほしい
- ・にこにこ接してほしい
- ・私の思い出話を聞いてほしい
- ・知らん顔をしないで！
- ・一人にしないでほしい
- ・大きな声で怒らないで！

*自分が一番笑顔になれるとき

- ・ほめられるとうれしい、笑顔になれる
- ・おしゃべりをしているとき
- ・家族みんなといるとき
- ・おいしいものを食べる時
- ・好きなドラマを見ているとき
- ・好きな音楽を聴いているとき、好きな歌を歌っているとき

街頭キャンペーン実施しました

認知症疾患医療連携協議会の委員の方々と一緒に1市3町において街頭キャンペーンを実施しました。



知ってほしい！！
認知症のこと

症状のあらわれ方は十人十色
♡その人の思いを知りましょう♡

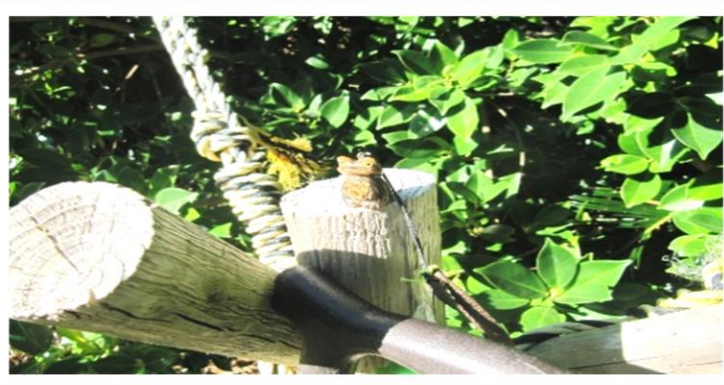
デイケアがじゅまる 『クリスマス会』

12月25日にデイケア室にてクリスマスパーティーを開催し、ビンゴゲームやのど自慢大会を行いました。寄贈いただいた素敵な景品や利用者様の熱唱もあり、2024年を締めくくる賑やかな時間を過ごす事が出来ました。

さて、2025年の干支である「巳」という文字は胎児の形を表した象形文字であり、冬を越した蛇が地中から出る姿を表しているとも言われています。『はじまり』や『変化』を予感させるそんな年が皆様にとって素敵な一年になりますよう願っております。

写真部作品紹介コーナー

希望者と敷地内外で四季折々の写真撮影を楽しんでいます。



新しい仲間の紹介



Ukulele
ウクレレ

ハワイ生まれの弦楽器です。コロコロとした優しい音色で心を癒してくれます。合唱部や様々なイベントで活躍！気軽に手に取って楽しめます。



Table Tennis
卓球セット

「運動をもっとしたい」という利用者からの多くの声に応えました。デイケア室内のテーブルに設置する事で天候を気にせず気軽に体を動かせます。

作業療法便り

10月のイベント行事は各病棟、運動会を行いました。赤・白の2チームに分かれて、物おくりゲーム、シューティング、文字探しの3つの競技を行いました。各病棟1人ずつ選手宣誓を述べてもらいチーム一丸となり盛り上がっていました。



プラッセだいわの作品展がありました。季節の壁面飾りや創作活動、塗り絵などの展示を行い、多くの方に作品を見て頂きました。



1病棟では11月にカラオケ大会が開催されました。今回は10名の患者様に歌って頂き、皆さん素敵な歌声を披露して下さいました。上位3名の方には景品と賞状をお渡しして皆さん笑顔で喜ばれていました。



2病棟は11月20日に歴史の里坂井公園へバスハイクに行きました。少し寒さはありませんでしたが、動物を見たり自然の景色を楽しまれていました。久しぶりの外出でカメラを向けると、素敵な笑顔が多くみられていました。



『リモート面会』 のご案内

感染症対策の一環として導入されたこの「リモート面会」ですが、普段は島外から遠方で患者様と会えない、島内であつても中々患者様と会えないご家族にもご利用いただいております。

これからも患者様とご家族、関係者様がより良いご関係を構築出来るように運営して参ります。詳細はホームページをご覧ください。

また、リモート面会のお問い合わせにつきましては、お気軽にお電話又はメールにてお申し付け下さい。



～職員を募集しています～

看護師・准看護師・作業療法士・精神保健福祉士・
看護補助スタッフ・作業療法士補助・工務・
グループホーム世話人・医療、一般事務

私たちと楽しく働きませんか？御一報お待ちしております。

就職された方には就職お祝い金、ご紹介された方には報奨金制度もございます！

TEL 0997-28-3331 (内線303 中野まで) 事務室
Email: info@seizan-hospital.jp



抱え込まずに 頼ってください。

ご家族の認知症でお困りではありませんか？
少しでも心と体を休めてみましょう。
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センター
TEL 0997-28-3771

(医) 純青会 せいざん病院
TEL 0997-28-3331

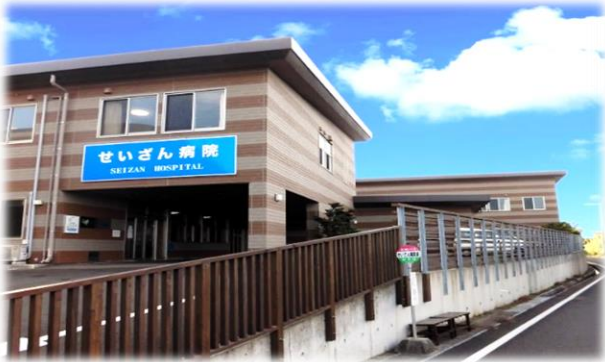




医療法人 純青会 せいざん病院

診療内容

★精神科 ★心療内科 ★内科



ご連絡はこちらまで TEL 0997-28-3331

〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉3363-2

Email: info@seizan-hospital.jp

URL : <https://seizan-hospital.jp>

診療案内

			月	火	水	木	金	土
精神科 ・ 心療内科	午前	再診	○	○	○	○	○	×
		初診	○	○	○	○	×	×
	午後	再診	○	○	○	○	○	×
		初診	○	○	○	×	○	×
内科	午前		○	×	×	×	×	×
	午後		×	×	×	×	×	×

「せいざん病院」で検索



関連施設

グループホーム 一歩 二葉



〒891-3101 鹿児島県西之表市西之表9952-1

TEL 0997-28-3601 FAX 0997-28-3671

Email: ghippo@seizan-hospital.jp

就労継続支援B型事業所 ほのぼの



〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉4784

TEL 0997-23-8361 FAX 0997-23-8362

Email: honobono@seizan-hospital.jp

鹿児島県指定 せいざん病院 認知症疾患医療センター

専門医療相談電話:0997-28-3771

受付時間:月~金(祝・祭日・年末年始・盆を除く)

午前9:00~12:00/午後1:00~5:00

検査体制連携病院

・種子島医療センター ・鹿児島大学病院

認知症についてひとりで悩まず専門スタッフに
お気軽にご相談下さい。

『支えるあなた』も 自分らしい人生を。



ご家族の認知症でお困りではありませんか?
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



認知症疾患医療センター
TEL 0997-28-3771

(医) 純青会 せいざん病院
TEL 0997-28-3331