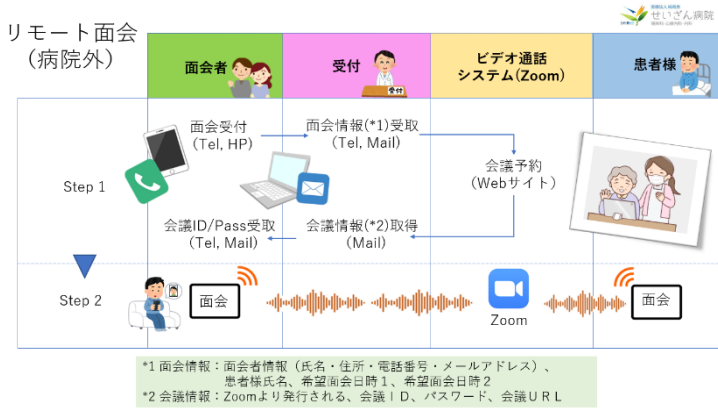


せいざん病院 打ち上げ花火の様子です。

## CONTENTS

- 02 ..... リモート面会のお知らせ、濱口看護師受賞
- 03 ..... 新型コロナウイルス感染症対策
- 04 ..... 認知症講演会、朝礼訓辞
- 05 ..... デイケアがじゅまるニュース
- 06 ..... ～作業療法だより～イベントが開催されました
- 07 ..... 芸術作品コーナー・お知らせ等

# 『リモート面会』のお知らせ



現在、新型コロナウイルス対策として入院患者様へのご面会を制限させて頂いており、ご家族の皆様には多大なご心配とご迷惑をおかけいたしております。

患者様のご家族の皆様が少しでも快適に過ごしていただけますよう、当院はこの度リモート面会を導入する運びとなりました。

院内もしくはご自宅からリモートにて面会をしていただけますので、島内のご家族様はもちろんのこと、遠方のご家族様も顔を見ながらお話をしていただくことが可能です。詳細はホームページをご覧ください。

リモート面会についてのお問い合わせは、お電話（電話番号は最終ページに記載）または、ご来院時にお気軽にお申し付け下さい。

## 令和2年度 看護業務功労者表彰



田上理事長・院長

濱口看護師

濱口元子看護師が永年の功績を表彰されました！

（本人の言葉）この度看護業務会長賞を頂きありがとうございます。

私の永年勤続は、北は和歌山から南は奄美大島まで通算で40数年になります。そのうち種子島では30年位です。

長きに渡り看護業務に携われたのは、健康に恵まれたのもありますが、何より職場に恵まれました。種子島は故郷であり、自然豊かな緑と透き通った海と、人情味溢れる職場で頑張れてこれたと思います。

本当にありがとうございました。

# 新型コロナウイルス 感染症対策をご紹介します

① ご来院の方や職員の毎日の検温・健康チェックをしています。職員は体調不良時の出勤をしないようにしています。

② 島外の方との接触を出来るだけ避けるよう取り組んでいます。また、行動歴の提出をしてもらい、事前の感染対策を行っています。

③ 正しいマスク着用・手指消毒・環境整備を徹底しています。

④ 良く寝て・良く食べ免疫力を上げるように努めています。

⑤ 面会・外来受診・デイケア利用・入院など感染対策をとった上でを行っています。

面会制限や外出・外泊制限など患者さんやご家族には大変ご迷惑をおかけしています。現在リモート面会などの準備を進めています。詳細はホームページをご覧ください。

新しい生活様式を取り入れながら、ストレスをため込まないように秋らしい運動や食を楽しみ、コロナ疲れしないように過ごしましょう。

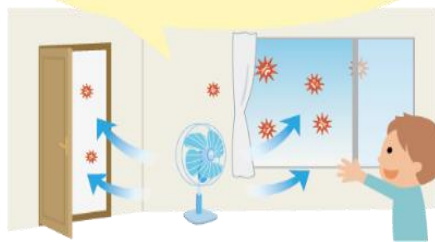
新型コロナウイルス感染症対策  
「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避

飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



窓やドアを開け  
こまめに換気を!



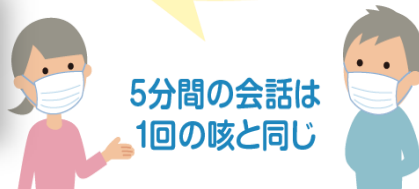
屋外でも密集するような  
運動は避けましょう!

少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫

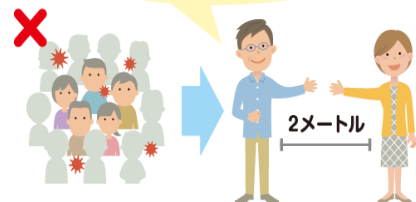


会話をするときは  
マスクをつけましょう!

5分間の会話は  
1回の咳と同じ



他の人と  
十分な距離を取る!



病院受診は不要不急ではありませんので、いつでもご相談ください。

せいざん病院感染対策防止委員会

# ～認知症講演会 だより～

## 崎元仁志先生講演会



令和2年9月18日、コロナ禍のため人数を制限した上で、非常勤医師崎元仁志先生（鹿児島大学）による認知症講演会『4大認知症と高齢者のうつ病について』を開催しました。とても分かりやすい講話をしていただきました。人生の先輩である認知症者に対して尊厳の維持を念頭に対応すること、改めて勉強できました。

### 朝礼訓示

東京の聖路加国際病院で長い間、小児科医として、特に小児のターミナルケアで働いて居られた、細谷亮太という先生が居られます。今年72才になりますが、今は病院の顧問として働き、俳人でもあり、エッセイやコラムなど沢山書いておられる先生です。

先生が小児科医になられて初めて看取られた子供の話ですが、勿論、主治医ではなく、チームの末端でその現場に立ち会われた時のことです。

病状が急変し、呼吸も心臓も止まってしまいました。一番若輩だった細谷先生が心臓マッサージをしました。そこへご両親が、かけつけて来られました。

心臓マッサージは30分以上続きましたが、子供は蘇生することはありませんでした。主治医はご両親にこう告げられました。

「お気の毒ですが、もうお子さんは戻って来ることはありません。残念ですが。」そして医師たちは部屋を出て行きました。

細谷先生はベッドの傍から離れることが出来ませんでした。

ただ茫然と、その子供の顔を見つめて居られました。

それから、時が経って30年後、その時の母親が細谷先生を訪ねて来て呉れました。そして、こう云われたのです。

「あのとき、他の医師が部屋を出て行くなかで、細谷先生ひとりがあの子の傍に立ちつくしていましたね。その先生の姿が、私達にとって、どれほど救いになったか解りません。ありがとうございました。」

細谷先生は、その時のことを振り返ってこうおっしゃっています。

「私は泣いていたのです。どうして涙が出たのか。その涙は親御さんを思って涙を流したのではありません。まだまだ人生はこれからなのに、もっとやりたいことがあったらうに、なのに死んで行かなくてはならない。その子の気持を考えた時に、どうしようもなく涙が溢れて来たのです。

心から可愛想だと思ふ気持は今も変わりません。天国に旅立った子供たちのことを思い出したり、御両親との思い出話をするたびに今でも私は泣いてしまいます。」

医師は感情的になるものではない。涙を流すというのは、プロフェッショナルの態度ではないと若い頃に先輩医師から云われたそうです。

でも先生は子供たちに共感し続けられました。本当に苦しくて小児科医など辞めようかと考えられたこともあったそうです。

しかし病気で苦しんでいる子供たちを放っておくことはできなかった。自分は小児科医である限り子供の患者に共感し続けよう。

辛さに耐えきれなくなって潰れてしまうのなら、それは仕方ないことだ、と今でも小児ガンで死に行く子供達と共に歩き続けておられるのです。こんな諺があります。

「授けた恩は水に流せ、受けた恩は心に刻め」

人間の心って不思議なものです。30年もたつと感謝の気持を心に刻んで来られたという、子供の母親のことを思うと涙が出て来ます。

私も85才になり、もう暫くしか生きられませんが、いつも何かにつけ、お世話になった人の事を思い出しては、感謝の気持を忘れずに御恩返しに何か人のためにお役に立ちたいと思いながら生きています。

10月に入り涼しくなって参りました。新型コロナウイルスは、これからどうなるのか。通年のインフルエンザも流行して来るでしょう。

皆さんと一緒に考え、行動し患者さん達のために頑張らしましょう。

令和2年10月7日

(PHP.特別保存版より引用)

医療法人純青会 せいざん病院 理事長 田上容正



みんなで記念撮影



メッセージカード作り



男4人で茶碗蒸し作り



敬老会は、温かい雰囲気でした



## 第2回デイケア 敬老の日

みんなでお祝いしました♪



今年、11名のメンバーをお祝いしました。午前の準備では、茶碗蒸し作りを「若者には負けない！俺はまだ若いんだ！」と、65歳以上の男性メンバー達が中心となり作りました。プレゼント作りも、お祝いされる女性メンバーも加わってみんなで作り上げました。

午後の敬老会は、懐かしい青春の歌を唄ったり、プレゼントを渡す際に自然と温かい言葉が添えられました。

## 文芸教室 傑作選

西之表市の各家庭に届く『市政の窓』の『文芸 にしのおもて』にて、毎回デイケアメンバーの俳句が2～3作品掲載されています。これは、月に1回ある文芸教室にて提出された俳句から選ばれています。今回は、今年の4～9月までの11作品を紹介します♪

4月  
春の日に心さみしいなんだかな  
かずお

5月  
また会おうはかなさの中去って行く  
ひろむ

旅立ちの背中見送る母想う  
みよこ

6月  
別れとは今日一日の会釈です  
まさとし

青空と桜舞う中出会う春

みつこ

7月  
のど渴きビール恋しや初夏の夜  
あきこ

夏空のかげろう立ちて母の顔  
まりこ

8月  
雨宿りあなたがそばにいて欲しい  
けんじ

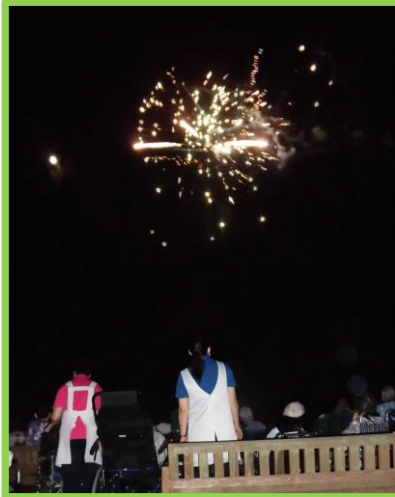
9月  
浮き沈み波の高低動き出す  
とくろう

ふとか波長い人生乗って行く  
ゆきお

人の世の波にもまれて丸くなる  
れいこ

# ～作業療法だより～ イベントが開催されました

8月28日、グラウンドで花火の打ち上げがありました。色とりどりの打ち上げ花火がせいざん病院の夜空を明るく照らしました



7月に屋外でそうめん流しをしました。天気も良い中、皆さんおいしそうに食べていました。

コロナ禍の中、例年の夏祭りの行事は中止されていますが、少しでも患者様たちに夏を味わっていただけるような病棟でもいろいろな催しがありました。



レクリエーションで金魚すくいゲームをしました。金魚は患者さんたちと一緒に丸めた新聞紙にお花紙を巻いてシールの目をつけ作成しました。皆さん、金魚すくいの達人のように必死になってすくっていました。



**ひとくちスコーン** (クックパット <https://cookpad.com/recipe/2262794> を参考にして作りました)  
調理はコロナ禍のため、少人数で距離を開けて、作業をしています。とても簡単で、美味しいです(^^♪)



＜材料＞ホットケーキMIX (200グラム)、サラダ油(30cc)、牛乳(60cc)、チョコチップ(20グラム)、ココアパウダー(大さじ1)

＜作り方＞

- ① ホットケーキMIX、サラダ油、牛乳をボールに入れてよく混ぜる。
- ② 二つのかたまりにして、それぞれチョコチップ、ココアパウダーを入れて更によく混ぜる。
- ③ 平たくして、まな板の上で、ひとくちサイズに切る。
- ④ 180℃のオーブンで約10～12分焼き色が付くまで焼く。
- ⑤ 出来上がり♡♡

☆焼いている間に、バナナヨーグルトジュースを作りました！

(バナナ1本、ヨーグルト100ml、牛乳大さじ3、はちみつ少々)

# 〔作業療法／デイケア〕 芸術作品コーナー

入院中の患者さんやデイケアのメンバーさんが

芸術活動で作成した作品をご紹介します。



1病棟 秋の壁面飾り



1病棟 花のくす玉飾り



デイケア 押し花作り

散歩をしながら材料を集めて、ラミネート加工をして仕上げました



## 【広報委員会より】

広報委員会では、年4回広報誌を発行しています。

当院のことをもっと皆様を知っていただきたいという思いで作成しています。多くの方々手に取って見ていただけたら幸いです。

次号もご期待ください。

## 【題材募集のお知らせ】

広報委員会では広報誌の題材を募集しております。載せてほしい題材のご希望がありましたら、広報委員までお願いします。

### 《広報委員会メンバー》

- 濱田博文 (医局)
- 清水美紀 (看護部長室)
- 濱尾悦子 (1病棟)
- 深田直子 (1病棟)
- 小川理恵 (2病棟)
- 田畑久美子 (2病棟)
- 池村多恵子 (地域連携室)
- 浜田武 (デイケア室)
- 後庵留美子 (栄養課)
- 加藤志麻 (作業療法室)
- 後藤麻貴 (作業療法室)
- 上妻初生 (事務所)
- 奈尾純一 (事務所)
- 浮田愛子 (事務所)

～職員を募集しています～

看護師・作業療法士・精神保健福祉士  
・看護補助

私たちと楽しく働きませんか？  
御一報お待ちしております。

TEL 0997-28-3331

せいざん病院 事務所 上妻まで

訪問看護もしています

Tanegashima

Hospitality

Woody



SEIZAN  
MENTAL HOSPITAL

医療法人 純青会

カウンセリング  
もしています

# せいざん病院

## 診療内容

★精神科 ★心療内科 ★内科



## 診療案内

			月	火	水	木	金	土
精神科・心療内科	午前	再診	○	○	×	○	○	○
		初診	×	×	×	×	×	×
心療内科	午後	再診	○	○	×	×	○	×
		初診	×	○	×	○	○	×
内科	午前		○	○	×	×	×	×
	午後		×	×	×	○	○	×

※土曜日（精神科）の午前中は月1回となります

〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉3363-2

ご連絡はこちらまで **TEL 0997-28-3331**

Email: [info@seizan-hospital.jp](mailto:info@seizan-hospital.jp)

URL : <http://seizan-hospital.jp>

「せいざん病院」で検索



鹿児島県指定

## せいざん病院 認知症疾患医療センター

専門医療相談電話：0997-28-3771

検査体制連携病院

受付時間：月～金(祝・祭日・年末年始・盆を除く)

・種子島医療センター ・鹿児島大学病院

午前9：00～12：00／午後1：00～5：00

認知症についてひとりで悩まず専門スタッフにお気軽にご相談下さい。