



初詣に出かけた時の写真です

CONTENTS

- 02 ～外来だより～ 子育て世代頑張ります！！
- 03 ～地域連携室だより～ どんなことをするところ？
- 04 ～病棟だより～ 各病棟の紹介
- 05 デイケアがじゅまる ニュース
- 06 ～作業療法だより～ イベントが開催されました
- 07 芸術作品コーナー・お知らせ等

～外来だより～

子育て世代頑張ります！！

子育てに理解のある職場 ～自分のペースで仕事ができる～

私は8年間、島外の病院に勤め、「結婚して子育てするなら種子島！」と思い帰島しました。その際、精神科に興味があり、せいざん病院に入職しました。

結婚し妊娠中は常勤で、子供が産まれてからは子育てに合わせてパート勤務に勤務形態を変更して融通をきかせてもらっています。

現在、2歳と3歳の子供がおり、スタッフも私の親世代が多く、仕事面では知識・技術を学び、私生活面で子育てや種子島の知らないことなど生活の知恵を教えてもらっています。また、妊娠中のつわりやトラブル、急な子供の体調不良の時でも、親身になってフォローして下さり、休みがいただける体制が整っており、とても助かっています。

子育て世代の方でも、理解のあるとても働きやすい職場だと思います。



外来看護師 沖田さん



やりがいのある職場 ～地元に残った支援～



せいざん病院には、認知症をはじめ、様々な精神疾患に対して「困り事」を抱えて来院される方がいらっしゃいます。外来で医師の診察の補助をする際にはとても勉強になります。

また、種子島の様々な関連施設や各地域の役場、当院デイケア、グループホーム、就労支援B型事業所と連携して、その方に合った支援を寄り添いながら見つけていることを知りました。今まで、県外の他科の病院に勤めていた私にとって、「目からうろこが落ちる」ことばかりです。

患者さんとの何気ない会話が良い方向へと向かうヒントになったり、少しずつ「困り事」が解決されていくことのうれしさと達成感を感じることができ、とてもやりがいのある職場だなと思っています。

～地域連携室だより～

どんなことをするところ？



< 仕事内容 >

- 病院の窓口として医師、外来、病棟等と連携し、地域の医療機関や施設等からの受診相談、初診、入院、転院の調整をします。
- 病床管理の一元化を図ります。
- 院内においては、治療の流れ(外来→入院→外来通院)に沿って病状に応じた速やかな対応ができるよう調整します。
- 地域生活においては、障害者相談支援事業所・地域包括支援センター・行政等と協力しながら、点から線へ連携を行い、地域生活支援の強化を目指します。
- 生活上の様々な相談(医療・福祉・介護・経済的問題)支援を行います。

地域交流室として様々な精神保健福祉関連に対応してきました。平成30年4月より「地域連携室」としてリニューアルし、安心、安全で切れ目のない医療・介護の連携と生活支援、地域移行に努めています。

地域をつなぐ連携室



地域連携室としての機能を求められる今、様々な業務整理が必要ではありますが、皆さんが「相談しやすい、立ち寄りやすい場所として」を目指しています。

病院内外スタッフの皆様の力を借りながら、よりよい連携と支援ができるよう、地域連携室として成長していきたいと思えます。今後とも、宜しくお願い致します。

～病棟日より～ 各病棟の紹介

1病棟は、認知症の診断を受けた患者さんが多く入院されており、日常生活全般のケアを、患者さんの状態に応じて行っています。

また、個別性のある看護を心がけており、患者さん1人ひとりが生き生きとした生活を送っていただけるよう日々取り組んでいます。



病棟では、1年を通して様々なイベントが計画されています。特に地元のお手玉の会の方や住吉さくら保育園の子供たちとの交流は、患者さんもとても喜ばれます。

スタッフの平均年齢はやや高めですが、豊富な人生経験を活かし、和気あいあいと明るい職場です。

これからも患者さんのその人らしさを大切にしながら、笑顔をやさず質の高い看護を提供できるよう努めていきたいと思えます。

精神科と聞くと、皆さんはどのような印象・イメージをお持ちでしょうか？「怖い」というイメージを持っている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。しかし、昔の精神科病院とは違い、木造で開放的な病院になっているんです。精神科病院には鉄格子があるというイメージもあるかと思えます。現在の当院は新築移転し窓には鉄格子はなく、窓の向こうには海や山、とても癒される自然の景色が広がっています。

去年の12月で20年以上勤務されていた職員が2名退職されました。退職された職員が、「10数年前まで、入院患者さんは最期まで入院させられて、退院なんて無理だと思っていたけど、病院が変わり、長く入院していた患者さんが退院し、街で生活しているのを見ると、感慨深いものがある」と話されています。近年、当院のグループホームが開所し、就労継続支援B型の作業所も開所しました。2病棟から退院され、地域へ社会復帰される患者さんがたくさんいらっしゃいます。地域に根付いた医療を目指し、今後も社会復帰に向けた看護に努めていこうと思えます。

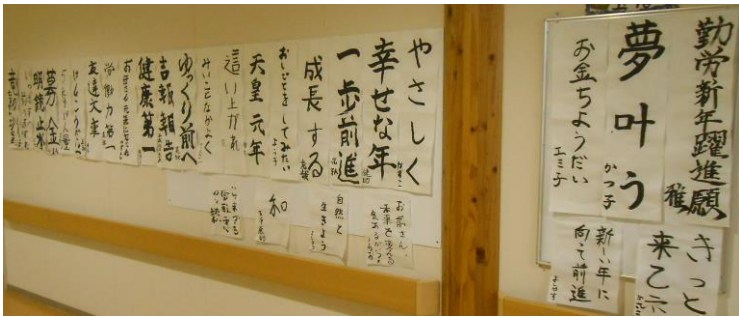


数年前の病棟の内観



現在の病棟の内観

デイケア がじゅまる ニュース



謹賀新年

みんなでお正月



今年のデイケアは、1月2日よりスタートしました。

お正月の活動として伊勢神社への初詣、福笑い・カルタ遊び、書初めなどしました。最後は鏡開きをしてぜんざいを作って食べました。今年一年も、デイケアがじゅまるをよろしくお祈りします

彼女の温かい世界が多くの医療機関に届きますように！

Heartカレンダー2016 新人賞を受賞した「わたしで世界はまわっている」作者：まゆさんの作品が、この度商品化されました。

その名も「サンキューカード」全国の医療機関で使用されます。封筒は東北大地震で倒れた木を手漉き和紙に再利用したものです

(和紙の売り上げは復興支援に充てています)。



「第1回 地域福祉フェスタ in くまげ」 上映作品 クランクアップ間近！

2月17日(日)に西之表市市民会館で行われる「第1回 福祉フェスタ in くまげ」にて、メンバーぐれさん作『パンダとコブタ～筋ジストロフィーとうつ病と彼女と僕』を上映します！！

映像は、ぐれさんやデイケアメンバーがナレーションや登場人物の声を吹き込んでいます。

～作業療法だより～ イベントが開催されました



クリスマス会

去年の12月、毎年恒例のクリスマス会が開催されました。さくら保育園さんとの交流会も兼ねて開催され、子供たちのお遊戯を当院で披露していただきました。3歳、4歳、5歳の子供たちの色鮮やかな衣装と可愛い笑顔でのお遊戯を見て、患者さんも自然と笑顔になり、元気をもらったと思います。

当院のデイケアがじゅまるの利用者さんにも、ハンドベルや合唱を披露していただきました。今まで一生懸命に練習をされてきたことでしょう。とても優しい音色のハンドベル演奏でした。

クリスマス会参加者全員で合唱をする時間もあり、とても賑やかなクリスマス会となりました。



初詣

新年あけましておめでとうございませう。今年最初のイベント行事は初詣です。病棟の患者さんも初詣に出かけてきました。

1病棟の患者さんは、住吉地域にある形之山神社へ、2病棟の患者さんは伊勢神社へ参拝をしました。皆さん、それぞれの想いを祈願し、新たな1年をスタートすることができました。



【作業療法／デイケア】
芸術作品コーナー

入院中の患者さんやデイケアの利用者さんが芸術活動で作成した作品をご紹介します。



<2病棟 開放>
折り紙と風船で
だるまの置物を作りました。



<2病棟 開放>
タイルモザイクで、
コースターを作りました。



<2病棟 閉鎖>
お花紙で、
『鬼』の壁面飾りを作りました。



<デイケア>
利用者さんが、利用者仲間の
似顔絵を描きました。

【広報委員会より】

広報委員会では、年4回広報誌を発行しています。
当院のことをもっと皆様を知っていただきたいという思いで作成しています。多くの方々に手に取って見ていただけたら幸いです。

次号は、5月末発行になります。

【題材募集のお知らせ】

広報委員会では広報誌の題材を募集しております。載せてほしい題材のご希望がありましたら、広報委員までお願いします。

《広報委員会メンバー》

- 吉嶺孝和 (医局)
- 奈尾純一 (事務所)
- 西田多美子 (看護部長室)
- 長田アケミ (1病棟)
- 濱元由美 (1病棟)
- 濱口元子 (2病棟)
- 田畑久美子 (2病棟)
- 池村多恵子 (地域連携室)
- 浜田武 (デイケア室)
- 後庵留美子 (栄養課)
- 田中剛二 (作業療法室)

～職員を募集しています～

看護師・作業療法士・看護補助

私たちと楽しく働きませんか？
御一報お待ちしております。

訪問看護もしています

Tanegashima

Hospitality



Woody

医療法人 純青会

せいざん病院

診療内容

★精神科

★内科



診療案内

			月	火	水	木	金	土
精神科	午前	再診	○	○	×	○	○	○
		初診	×	×	×	○	×	×
	午後	再診	○	○	×	○	○	×
		初診	×	○	×	○	×	×
内科	午前		○	○	×	×	×	×
	午後		×	×	×	○	○	×

ご連絡はこちらまで

TEL 0997-28-3331
info@seizan-hospital.jp

〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉3363-2