



伊勢神社へ初詣に行った時の写真です

CONTENTS

- 02 ～地域連携室の紹介～ その悩み、私たちにご相談
- 03 ～外来の紹介～ 温もりある看護
- 04 ～病棟の紹介～ 病棟看護だより
- 05 デイケアがじゅまる ニュース
- 06 ～作業療法の紹介～ イベントが開催されました
- 07 芸術作品コーナー・お知らせ等

～地域連携室の紹介～

その悩み、私たちにご相談

地域連携室は、当院受付の近くにお部屋を構えています。

そこで働く『精神保健福祉士』は、患者さんやご家族の不安や悩みについて、ご相談に応じています。

受診や入院についてのご相談

受診や入院をお考えの方とご家族、関係機関からのご相談、お問合せ

障害年金や福祉制度、各種サービスの紹介

年金申請や地域で生活する際に利用できる福祉サービスの紹介や申請手続きのお手伝い

入院生活のご相談

病棟での入院生活を送る上での様々なご相談

退院についてのご相談

退院に向けてどのような準備をしたらよいのかわからないというご家族からのご相談

関係機関との連携

地域へつなぐための関係づくりや病院内外での連携を図る

障害年金を申請するには？

- ・ 初診日に年金に加入している
 - ・ 一定の保険料を納付している
 - ・ 初診日から1年6か月経過しているなどの受給要件があります。
- 併せて、医師の診断書も必要です。



自立支援医療費制度ってなに？

通院による精神医療を続けるための医療費の自己負担を軽減するものです。
一般の方であれば3割の医療費を負担しているところが、1割に軽減されます。
1か月当たりの負担には世帯の所得に応じて上限が設定されています。

どこに、だれに相談すればよいのかわからないときには、地域連携室までお声掛けください。



～外来の紹介～ 温もりある看護

外来スタッフより

私たちは、

- ・ 地域やご家族との連携で安心して通院ができる
- ・ 症状について、ご本人やご家族が相談できる

ように、心がけて日々仕事に励んでいます。

少ないスタッフ数で対応しておりますが、当院の木の温もりとともに、私たちは心の温もりを持ってご本人やご家族、地域に寄り添っていきます。



不安が強くてなかなか外出できない患者さん多いらっしゃいます。ご本人さんのペースに合わせて一緒に外出をしたり、季節の話題を取り入れながらコミュニケーションをとっていくことで気分転換ができて、不安が軽減される方も多いです。

住み慣れた地域やご家庭で、自分らしく療養生活が送れますように、今後も訪問看護を通して、温もりある看護を目指していきます。



訪問看護

種子島には、独居や老々介護、認知症で困っている患者さんやご家族がたくさんいらっしゃいます。

しっかりと適切な服薬ができていないか、生活する上で困っていることはないかなど、ご本人さんの状態を把握するためにも訪問看護をさせていただきます。



～病棟の紹介～ 病棟看護だより

1病棟



1病棟には主に、認知症の患者さんがいらつしやいます。毎日、患者さん一人ひとりと向き合いながら、忙しさの中にも患者さんの笑顔やお話に癒され、頑張っています。

また、何よりも無事に笑顔で退院されることが一番の喜びでもあります。

病棟では、1年を通してイベントが計画されます。1月は形ノ山神社に初詣に行きました。寒い中ではありましたが、1人ひとりと、1年の健康を祈願することができました。今後もイベントを通じて患者さんのケアに務めていきたいと思えます。



2病棟



2病棟は、閉鎖病棟と開放病棟があります。

精神科と聞くと皆さんの中には、いいイメージを持っていない方がまだいらつしやるかもしれませんが、せん。しかし、昔の病院とは違い、木造で開放的な病棟になっているんです。例えば、窓には鉄格子はなく、天気の良い日には周囲の島々や大海原を見ることができ、とても癒される景色が広がっています。

皆さんは、お家やお店など普段の生活の中で木造に癒されることはありますか？当院は、最大級の木造建築という点もあり、ゆっくりとした時間とともに広々とした空間で心や体を癒すことができます。

私たち2病棟スタッフは、1日も早く患者さんの回復とともに笑顔が見られるよう、患者さんの毎日に寄り添う看護を目指しています。



デイケアがじゅまる 芸術の秋

くろしおアートに挑戦！

毎年秋にある「くろしおアートプロジェクト」に参加しました。好きな色のペンキで目や模様などを描くと、世界に一つだけの魚ができあがりました。完成した作品は西之表港に貼られて、「てっぼうねこ」という1つの大きな絵になりました。



新年あけまして
おめでとうございます



本年は、1月3日よりスタートしました。菅原神社への初詣へ行き、今年の抱負を書き初めにしたため、チーム対抗のカルタ大会などをしてお正月を楽しみました。



～作業療法の紹介～

イベントが開催されました

【12月イベント】

クリスマス会

去年の12月にクリスマス会が行われました。

初めに、住吉さくら保育園の4・5歳児によるお遊戯で幕開けしました。素敵な笑顔と可愛らしい衣装で華やかなお遊戯を披露していただき、患者さんにも笑顔が見られました。

デイケアがじゅまるのメンバーさんによるハンドベル演奏や合唱もクリスマスの雰囲気を感じることができた素敵なものでした。

最後は、病棟の患者さんによる歌やダンスもあり、サンタクロースからのプレゼントもありました。笑顔で受け取る患者さん。いくつになっても、サンタクロースからのプレゼントはうれしいものですね。



【1月イベント 2病棟】

初詣

前日まで強風であられが降るほどでしたが、当日は晴れ間もみえる天気になりました。

今回、初めて伊勢神社に参拝し、それぞれの想いを祈願してきました。今年の運勢を占うおみくじもし、また、神社から見える景色にも癒されました。

【1月イベント 1病棟】

初詣

二〇二〇〜三〇年程、天候に恵まれずに、1病棟は初詣に行けていませんでした。

しかし、今年はレク委員の日頃の行いが良かったのか、天候に恵まれ、住吉地域の形ノ山神社に参拝することができました。

多くの患者さんが参拝することができ、今年は気持ちよく新たな1年をスタートすることができたと思います。



【作業療法／デイケア】 芸術作品コーナー

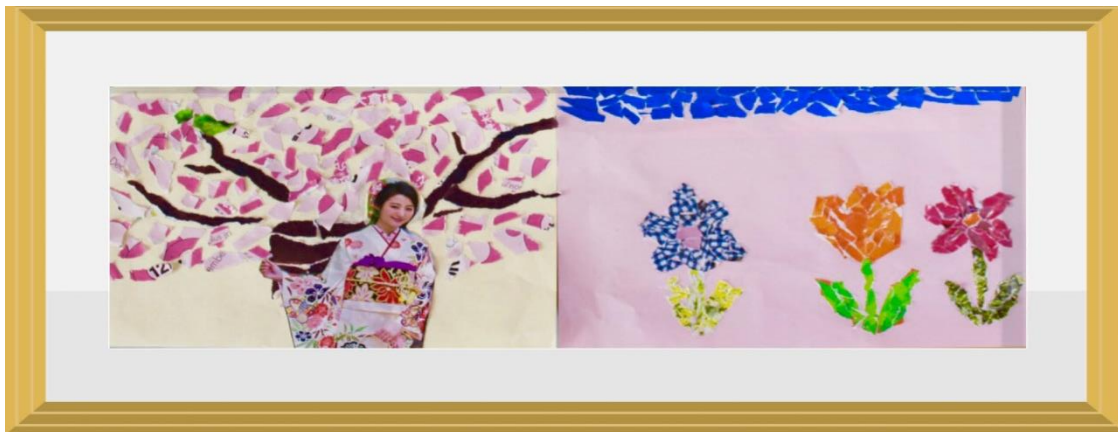
入院中の患者さんやデイケアの利用者さんが芸術活動で作成した作品をご紹介します。



＜2病棟 開放＞
色画用紙で
梅の壁面飾りを作りました。



＜1病棟＞
小さくちぎった折り紙で
赤鬼の壁面飾りを作りました。



＜デイケア＞
春をイメージしたコラージュを作りました。

【広報委員会より】

広報委員会では、年4回広報誌を発行しています。

当院のことをもっと皆様を知っていただきたいという思いで作成しています。多くの方々に手に取って見ていただけたら幸いです。

次号は、5月末発行になります。

【題材募集のお知らせ】

広報委員会では広報誌の題材を募集しております。載せてほしい題材のご希望がありましたら、広報委員までお願いします。

《広報委員会メンバー》

- 吉嶺孝和（医局）
- 奈尾純一（事務所）
- 西田多美子（看護部長室）
- 春初江（1病棟）
- 上妻ユキ（1病棟）
- 井上功巳（2病棟）
- 園田文江（2病棟）
- 中島めぐみ（地域連携室）
- 浜田武（デイケア室）
- 種子田ゆかり（栄養課）
- 田中剛二（作業療法士）

～職員を募集しています～

看護師・作業療法士・看護補助

私たちと楽しく働きませんか？
御一報お待ちしております。

訪問看護もしています

Tanegashima

Hospitality



Woody

医療法人 純青会

せいざん病院

診療内容

★精神科

★内科



診療案内

			月	火	水	木	金	土
精神科	午前	再診	○	○	×	×	○	○
		初診	×	×	×	×	×	×
	午後	再診	○	○	×	×	○	×
		初診	×	○	×	○	×	×
内科	午前		○	○	×	×	×	×
	午後		×	×	×	○	○	×

ご連絡はこちらまで

TEL 0997-28-3331
info@seizan-hospital.jp

〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉3363-2