



第3回 せいざん病院運動会の様子です

CONTENTS

- 02 『第3回 せいざん病院運動会』が開催されました
- 03 ～事務所の紹介～ 働きやすい職場を目指して・・
- 04 ～薬局だより～ 冬場のスキントラブル
- 05 デイケアがじゅまる ニュース
- 06 ～作業療法活動の紹介～ イベントが開催されました
- 07 芸術作品コーナー・お知らせ等

第3回 せいざん病院運動会

が開催されました



みんなで準備運動～



元気いっぱいの選手宣誓で
運動会が幕を開けました



車いすの患者さんも玉入れに参加

今年も盛大に行われました。
優勝は、白組!!!
楽しい運動会になったと思います。



皆さん上手に
玉を入れていきます



最後は、勝敗を分ける
バトンリレー



2人で息を合わせて
ボールを背中のかごへ



3人で息を合わせて
いち・に・いち・に



絶対に負けられない綱引き



閉会式
優勝した白組へ
優勝旗の授与



水ききんは、一滴たりとも
気が抜けません

ご家族や職員も競技に参加しました

仮装



さて、何の仮装でしょうか？

後日の筋肉痛なんて怖くない!

綱引き



2人の息はピッタリ!
ボール入れリレー



水ききん



水ききんを制したのは白組でした

～事務所の紹介～

働きやすい職場を目指して。

病院運営のエキスパートナー

- ・病院運営
 - ・職員の雇用に関する管理
 - ・医師のスケジュール管理
 - ・診療報酬請求
 - ・入院患者さんの日常生活費管理
 - ・日常生活物の買い物
- など、メンバーそれぞれが役割を持ち、さまざまな業務を行っています。
- 私たちは、入院患者さんはもちろんのこと、職員のことも考えて日々、働きやすい職場作りを心がけています。



総務・医事・入院患者さん関係事務

せいざん病院の管理棟は、旧住吉中学校の校舎を再利用し、その一室をリメイクして事務所を設けています。

事務所には受付も含めて10名の職員が在籍しており、毎日明るく業務に務めています。

今日は私たちの仕事内容を各担当別に簡単に紹介したいと思います。

明るい病院の顔

私たち受付は2名の職員で業務を行っています。不安を抱えて来院される患者さんの思いを少しでも和らげることができたらと思います、笑顔と気持ちの良い対応、あとはちよつとした世間話などができるように心がけています。

また、忙しいときでも周りに気を配り、話しかけやすい雰囲気作りを目指しています。

受付



縁の下の力持ち

庶務は2名の職員が業務を行っています。

・病院建物管理や修理
／修繕

・グラウンド整備

など、病院全体における環境整備などを主にを行っています。

その他にも、デイケアの送迎など慌ただしい1日を過ごしています。

庶務



～薬局だより～

冬場のスキントラブル

乾燥する冬場は、かきつきや痒み、湿疹などのスキントラブルが増える傾向にあります。

“夜中になかなか寝付けない”なんて経験はありませんか？痒みがない原因になることもあるんです。

そんな冬の季節が近づいています。今日は、保湿についてご紹介したいと思います。

乾燥によるトラブル

皮膚は外側から表皮、真皮、皮下組織に分かれています。外部刺激や細菌の侵入、体内の水分喪失などを防ぐバリア機能を有するのが表皮なのです。皮膚の潤いは、表皮の角質に存在する成分により保たれていますが、加齢に伴い保湿因子が減少し、乾燥肌を呈します。

特に冬場は、外気の乾燥や暖房器具による湿度の低下、気温低下に伴う発汗量の減少などにより、乾燥状態が増長されやすく、それに伴い様々なトラブルが生じます。

日頃から保湿をすることにより、皮膚のバリア機能を強め、炎症を起こしにくくする状態を作っておくことが理想ですよ。



種類による違い

保湿剤は、皮膚を覆うことで皮表に油脂膜を作り、体内からの水分蒸発を防ぐ『エモリエント』と、水分保持成分を持つ『モイスチャライザー』に分類されます。ワセリンに比べてモイスチャライザーのほうが、保湿効果は高いようです。

エモリエント

皮表に油脂膜を作り体内からの水分の蒸発を防ぎ、角質を柔らかくする(ワセリンなど)

モイスチャライザー

水分を保持する作用を持ち、保湿成分を補うことで保湿作用を発揮する(尿素製剤、ヘパリン類似物質含有製剤など)

最適な塗布時期は？

保湿剤は入浴直後に塗布するといわれていますが、効果が高いという根拠はないようです。入浴直後でなくても、毎日しっかりと保湿を心掛けることが大切なようです。





現和苑



がじゅまる音楽隊より心を込めた贈り物

8月の音楽訪問&敬老のお祝い

今年、現和苑へ音楽訪問をさせて頂きました。懐かしい歌が始まると一緒に歌い、時には涙を流す方もいらっしゃいました。最後には、メンバー一人一人が描いたメッセージを手渡しました。訪問を受け入れて頂きありがとうございました。

また、敬老の日に病棟へ音楽と絵のプレゼントを贈りました。

敬老の日



元気アップ体操で
いい汗かいてます



西之表市の事業「よろ〜て元気アップ教室」を体験しました。そして、10月よりデイケアのある住吉の公民館で行われている、「住吉本村元気アップ教室」に参加させて頂いています。



～作業療法活動の紹介～

イベントが開催されました

【1病棟】

お手玉の会

1病棟の9月のイベントは、『お手玉の会』でした。西之表市お手玉の会の方々に来ていただき、患者さんにとっては昔なつかしいお手玉遊びを楽しみました。

この会で使用するお手玉には、ある工夫がされています。そうなんです！輪ゴムが付けられています。これで、お手玉遊びにちょっと慣れない方も下に落とさずに一緒に楽しむことができますね。

西之表市お手玉の会の皆さんから元気をわけていただき、笑いもあり、なつかしさを感じる事ができたと思います。



【2病棟開放・閉鎖】

バス遠足

2病棟の11月のイベントは『バス遠足』でした。晴天まではいきませんが、雨が降ることもなく、穏やかな天候に恵まれ、あつぽーらんどまで出かけることができました。

患者さんの中には初めてあつぽーらんどへ行く方も多く、広々とした芝生で童心にかえり、草スキーや遊具を楽しんだり、湖周辺をゆっくりと散歩する様子もうかがえました。また、音楽に合わせた体操やゲームにも参加し、「楽しかったね。」という言葉とともに素敵な笑顔もみることができました。



【作業療法／デイケア】 芸術作品コーナー

入院中の患者さんやデイケアの利用者さんが芸術活動の時間に作品と向き合いながらコツコツと制作を進めてきました。最近完成した作品をご紹介します。



＜1病棟 女性患者さん＞
シール貼り絵で
ひまわりを作りました。



＜2病棟 閉鎖＞
画用紙でブドウの
壁面飾りを作りました



＜デイケアがじゅまる＞
ちぎり絵で壁面飾りを作り、
1病棟にプレゼントをしました



＜2病棟 閉鎖＞
貼り絵で秋の
壁面飾りを作りました



【広報委員会より】

広報委員会では、『各部署との結びつき』をコンセプトとして広報誌を年4回発行しています。当院職員以外の方でも、多くの方々に手に取って見ていただけたら幸いです。次号は、2月末発行になります。

【題材募集のお知らせ】

広報委員会では広報誌の題材を募集しております。載せてほしい題材のご希望がありましたら、広報委員までお願いします。

《広報委員会メンバー》

- 吉嶺孝和 (医局)
- 奈尾純一 (事務所)
- 西田多美子 (看護部長室)
- 春初江 (1病棟)
- 上妻ユキ (1病棟)
- 井上功巳 (2病棟)
- 園田文江 (2病棟)
- 中島めぐみ (地域交流室)
- 浜田武 (デイケア室)
- 種子田ゆかり (栄養課)
- 田中剛二 (作業療法士)

～職員を募集しています～

看護師・作業療法士・看護補助

私たちと楽しく働きませんか？
御一報お待ちしております。

訪問看護もしています

Tanegashima

Hospitality



Woody

医療法人 純青会

せいざん病院

診療内容

★精神科

★内科



診療案内

			月	火	水	木	金	土
精神科	午前	再診	○	○	×	×	○	○
		初診	×	×	×	×	×	×
	午後	再診	○	○	×	×	○	×
		初診	×	○	×	×	×	×
内科	午前		○	○	×	×	×	×
	午後		×	×	×	○	○	×

ご連絡はこちらまで

TEL 0997-28-3331
info@seizan-hospital.jp

〒891-3104 鹿児島県西之表市住吉3363-2