

デイケア がじゅまる



デイケアってどんな所？

デイケアとは利用者ひとりひとりがより良い生活が送れるように、医師の指示のもとに行うリハビリテーションのひとつです。

医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・ケアスタッフ等がそのお手伝いをします。利用する事で様々な人と出会い、一緒に色々な経験をしながら生活に楽しみを得る事が出来ます！！

★こんな人にオススメです★

- 友達を作りたいけど人付き合いが苦手
- 家にいて時間はあるけど何をしたいのかわからない
- 家庭内で悩みを抱えている
- 悩みを分かち合える仲間が欲しい
- 1人で生活することに不安を感じる
- 生活が不規則になりやすい
- 思ったことが上手く伝えられない
- 病気との付き合い方を知りたい人など・・・

♪活動日・活動時間♪

月曜日～金曜日(土・日はお休み)

- ・デイケア 10:00～16:00 (昼食サービスあり)
- ・ショートケア 10:00～13:00 (食事なし、必要な場合は軽食を持参して下さい)

♪1日のスケジュール♪

- 9:30～10:00 受付
- 10:00～10:10 朝のミーティング
- 10:15～10:30 ラジオ体操
- 10:30～11:30 午前の活動
- 11:30～12:30 昼食準備・昼食・片づけ
- 12:30～13:30 フリータイム
- 13:30～14:30 午後の活動
- 14:30～15:00 帰りのミーティング
- 15:00～16:00 フリータイム・帰りの受付

♪活動内容♪

- ※活動内容は、利用者と相談しながら進めて参ります。
- (運動) 卓球、体操、ヨガ、ゲートボールなど
 - (創作活動) 書道、絵画、絵手紙、ちぎり絵、裁縫など
 - (趣味) レクリエーション、アロマセラピー、アニマルセラピーなど
 - (生活支援) 心理教育、生活技能訓練(SST)、料理など

♪ご利用にあたって♪

- * まずは、スタッフにご相談下さい。
- * 医師の指示のもとに、見学・体験することが出来ます。
- * ご利用に際しては、責任を持って送迎をいたします。

♪ご利用に関する費用♪

食事代も含め、各種保険が適応され、自立支援医療負担制度もご利用になれます。

♪お問合せは♪

〒891-3104
新住所: 鹿児島県西之表市住吉3363番地2(元住吉中学校跡)
電話番号: 0997-28-3331 FAX: 0997-28-3336
ホームページ: <http://seizan-hospital.jp/>
メール: gajyumarugo@gmail.com

精神科 心療内科 内科

せいざん病院 デイケア がじゅまる